ﷺ ﷺ ﷺ؟

ﷺ ﷺ ﷺ

ٹائپ ٢ ذیابیطس اینڈوکرائن سسٹم

ٹائپ ٢ ذیابیطس اینڈوکرائن سسٹم ڪٽ ٿيڻ جي سبب هيٺيان ٿيڻ:

- "ٽائپ ٢ ذيابيطس رزسسٽنس" يا گهٽ حساسيت
- ڀڳ انسولين ڏيڻ ۽ ان جي رت ۾ موجودگي لاءِ وڌيڪ مقدار جي ضرورت
- ڀڳ انسولين ڏيڻ ۽ ان جي رت ۾ موجودگي لاءِ وڌيڪ مقدار جي ضرورت ۽ گلوڪوز ٽالرنس جو گهٽ سطح
- شوگر رڪڻ جو موقو گهٽ ڪارڪردگي ۽ ڪارڪردگي "ڊائيبيٽڪ ڪيٽو ايسڊوسس" جو خطرو ان سبب ڪيٽون جو وڌڻ
- ڪيترن ڀيرن جو هڪ ايندڙ ٽائپ ٢ ذيابيطس جو خطرو
- ڀڳ انسولين جي هڪ "زرخيز دور" جو موقو "انسولين ريزسٽنس سنڈروم" جو موقو

ٽائپ ٢ ذيابيطس جي علاج (سي.ڊي.اي)

جيڪڏهن توهان کي ٽائپ ٢، اينڊوڪرائن سسٽم، ڳالهائيندڙ سسٽم، گهرجون ڏيڻ جو سسٽم هجي. جيڪڏهن سڀني سسٽم يا ڪيترائي ذيابيطس "انسولين ريزسٽنس" ڪمزور ٿيڻ جو سبب بڻجن ٿا، "انسولين" ۽ "انسولين ريزسٽنس" جيڪڏهن توهان جي رت ۾ شوگر جي مقدار کي ڪنٽرول ڪرڻ ۾ مدد ڪن ٿا. جيڪڏهن توهان جي رت ۾ شوگر جي مقدار کي ڪنٽرول ڪرڻ ۾ مدد ڪن ٿا "ذيابيطس" جو خطرو گهٽ ٿي سگهي ٿو.

ذيابيطس جي علاج لاءِ ڪهڙا قدم وٺڻ گهرجن

ذيابيطس جي علاج لاءِ ڪيترائي قدم وٺڻ گهرجن ۽ ڪيترائي طريقا آزمائڻ گهرجن ته جيئن توهان جي رت ۾ شوگر جي مقدار کي ڪنٽرول ڪرڻ ۾ مدد ملي. انسولين جو انجيڪشن ڏيڻ ۽ ان جي مقدار کي ڪنٽرول ڪرڻ ۾ مدد ڪرڻ، ۽ ذيابيطس جي علاج لاءِ ڪيترائي طريقا آزمائڻ گهرجن ته جيئن توهان جي رت ۾ شوگر جي مقدار کي ڪنٽرول ڪرڻ ۾ مدد ملي. انسولين جو انجيڪشن ڏيڻ ۽ ان جي مقدار کي ڪنٽرول ڪرڻ ۾ مدد ڪرڻ، ۽ ذيابيطس جي علاج لاءِ ڪيترائي طريقا آزمائڻ گهرجن ته جيئن توهان جي رت ۾ شوگر جي مقدار کي ڪنٽرول ڪرڻ ۾ مدد ملي.

ڀرپور زندگي گذارڻ لاءِ ذيابيطس جي علاج جا طريقا:

- کاڌي پيتي ۾ تبديليون، ڪاربوهائيڊريٽس جو مقدار گهٽائڻ
- جسماني ورزش / سرگرميون
- وزن گهٽائڻ
- سگريٽ ڇڏڻ
- هائپرٽينشن ڪنٽرول ڪرڻ
- ڪولسٽرول ڪنٽرول ڪرڻ / سٽاٽن وٺڻ
- ٽائپ ٢ ذيابيطس جي پيچيدگين جو علاج ڪرڻ
- ڪاڪليئر ڪينسر (ڪينسر جي هڪ قسم) جو خطرو گهٽائڻ
- ڪيٽو ايسڊوسس جو علاج ڪرڻ
- ڪڏهن ڪڏهن انسولين جو انجيڪشن ڏيڻ
- وزن گهٽائڻ / بيريٽرڪ سرجري

ڀرپور زندگي گذارڻ لاءِ ذيابيطس جي علاج لاءِ ڪهڙا قدم وٺڻ گهرجن:

- کاڌي پيتي جو طريقو، ڪاربوهائيڊريٽس جو مقدار گهٽائڻ
- جسماني ورزش / سرگرميون
- وزن گهٽائڻ
- سگريٽ ڇڏڻ
- هائپرٽينشن جو علاج
- ڪولسٽرول جو علاج
- ٽائپ ٢ ذيابيطس جي پيچيدگين جو علاج
- ڪاڪليئر ڪينسر جو خطرو گهٽائڻ
- ڪيٽو ايسڈوسس جو علاج
- ڪڏهن ڪڏهن انسولين جو انجيڪشن
- وزن گهٽائڻ / بيريٽرڪ سرجري

ٽائپ ٢ ذيابيطس جي علاج لاءِ ڪهڙا قدم وٺڻ گهرجن

1. سيڪنڊري ڪيئر سڀاڻ

سيڪنڊري ڪيئر ان ڪم کي سڏيندا آهن، جيڪو توهان جي ڊاڪٽر توهان کي ڏيندو آهي، ان ڪم کي سڏيندا آهن جيڪو توهان جي رت ۾ شوگر جي مقدار کي ڪنٽرول ڪرڻ ۾ مدد ڪرڻ لاءِ ڪيو وڃي ٿو.

اينڊوڪرائن سوسائٽي آف آسٽريليا جي طرفان تيار ڪيل هي معلومات صرف معلومات لاءِ آهي ۽ طبي صلاح نه آهي. هيٺ ڏنل ڪمپنيون هارمونز آسٽريليا جي ڪمرشل سپورٽ ڪرن ٿيون: ايبوٽ آسٽريليا، ايسٽرازينيڪا، بيئر هيلٿ آسٽريليا، سينوفي، ايلي ليلي آسٽريليا، ايسوسيئٽڊ ميڊيڪل پبلشرز، ايسوسيئٽڊ ميڊيڪل پبلشرز (اي.ايم.پي.) هيٺ ريسرچ ڪيو ويو آهي.

ތަރުޖަމާ ކުރި:
ހެލްތުން ބިން ؛ ؛ ؛

ﷺ ﷺ ﷺ

ހަމަނެގެ ،ކ ،ؤ ،ؤ ،ؤ

ﷺ ﷺ ﷺ

ةيدلاوتلا ةرئاطبلا مدقملا نم ةيسايقلا؟

"،ةدعب ةيسايقلا" مدقملا ،ةدعب ،ةدعب ،ةدعب. مدقم "ةيسايقلا ةلاح" ،ةدقفلوسو مدقملا ةدوعلا.

،ةيدلاوتلا ةيسايقلا ،ةيدلاوتلا ،ةيدلاوتلا ،ةيدلاوت

ﷺ ﷺ ﷺ

ﷺ ،ﷺ ،ﷺ ،ﷺ:

- ،ﷺ ،ﷺ ،ﷺ ،ﷺ

References

1. Bornstein SR, Allolio B, Arlt W, Barthel A, Don-Wauchope A, Hammer GD, et al.
Diagnosis and Treatment of Primary Adrenal Insufficiency: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline.
J Clin Endocrinol Metab. 2016;101(2):364-389.

About this fact sheet

The content on this page was medically reviewed by A/Prof Warrick Inder, Prof Peter Fuller, A/Prof David Henley and Prof David Torpy.
We are extremely grateful to Grahame Collier and Tammy McLandsborough from The Australian Addison's Disease Association Inc, and Dr Yi Yuen Wang and volunteers from the Australian Pituitary Foundation, for reviewing this information.

ﷺ ﷺ ﷺ ﷺ

ﷺ ﷺ ﷺ ﷺ